

Муниципальное общеобразовательное
учреждение
«Ижемская средняя общеобразовательная
школа»

Гонщик экстра – класса:

**Василий Павлович
Рочев**

Работа ученицы

5 «б» класса

Репиной Карины

Ижма, 2009

ГОНЩИК ЭКСТРА-КЛАССА.



Василий Павлович Рочев - чемпион Европы среди юниоров в лыжной эстафете 3 на 10 километров, бронзовый призер взрослого первенства мира 1974 года, обладатель золотой медали в эстафете 4 на 10 километров и серебряной - в индивидуальной гонке на дистанции 30 километров на XIII зимних Олимпийских играх в 1980 году в Лейк-Плэсиде (США), 12-кратный чемпион страны, 2-кратный обладатель Кубка СССР.

В 1982 году окончил Ленинградский институт физической культуры им. Лесгафта. Он вошел в историю спорта как один из самых знаменитых лыжников мира.

Родился он 22 декабря 1951 года в селе Бакур Ижемского района в семье Павла Михайловича и Антонины Петровны Рочевых. Все дети этой семьи с детства увлекались лыжами.

В 1965 году директором Бакуринской восьмилетней школы был назначен участник Великой Отечественной войны Александр Петрович Филиппов, умелый наставник и большой любитель лыжного спорта.

В том же году начал преподавать химию и биологию в этой школе выпускник Коми пединститута Михаил Гаврилович Дуркин. На одной из встреч в редакции ижемской районной газеты Василий Рочев вспоминал о нем: «Рослый, подвижный, всегда подтянутый, Дуркин был образцом для подражания, знал столько интересных вещей. Всегда был готов побывать с учениками на перемене, после уроков»

Филиппов и Дуркин отдали много сил и умения, чтобы бакуринские мальчишки и девчонки дружили с лыжами. По их инициативе в школе начал работать спортивный клуб «Белка». Для тренировок была проложена освещенная лыжная трасса, местный колхоз построил домик, где юные лыжники могли отдохнуть, согреться. Став одним из сильнейших лыжников мира, гонщиком экстра - класса, Василий по-прежнему считает Дуркина своим главным тренером. С III зимней спартакиады народов СССР Рочев привез своему первому наставнику две золотые медали, на которых выгравированы слова: «Тренеру чемпиона СССР».

Упорный труд на лыжне, кроме удовлетворения, принес Василию победу, в 1968 году он занял первое место в соревнованиях на приз газеты «Пионерская правда». В том же году он был включен в сборную Коми АССР и принимал участие в соревнованиях на первенство Северо-Восточной зоны среди юниоров. Вскоре после окончания Сыктывкарского педучилища (Василий как к спорту, так и к учебе относился очень серьезно) он перешел из спортивного общества «Урожай» в «Динамо».

Впервые он показал себя как гонщик в Кирово-Чепецке, где он



★★
обогнал всех лыжников своего спортивного общества. Теперь тренеры сборной не могли не заметить упрямого, упорного, физически подготовленного коми паренька из далекого северного села. Молодой спортсмен был включен в состав сборной юниоров СССР. На европейском чемпионате 1971 года он завоевал «серебро» и, по воспоминаниям, впервые почувствовал в себе силы.

На пятнадцатикилометровой дистанции и в эстафете он занял первые места. За одну ту зиму пять раз стал чемпионом Советского Союза, завоевал пять золотых медалей.

С тех пор много раз Василий Рочев поднимался на высшую ступеньку пьедестала крупных международных соревнований - в Швеции, Италии, Чехословакии, Финляндии, Западной Германии, Норвегии, США, чемпионатах Европы, страны, первенства своего

общества «Динамо». В сезоне 1973-1974 годовой стартовал 36 раз и только два раза остался за чертой призеров. Умение Рочева не сдаваться в самых сложных ситуациях, его трудолюбие, конечно же, были хорошим примером для многих спортсменов.

Первый его чемпионат мира был в Ньюфаундленде. На дистанции 15 километров стал третьим, проиграв полторы секунды лидеру и всего полсекунды участнику, занявшему вторую ступень пьедестала. Общекомандный результат эстафеты вывел сборную на второе место. Могли выступить и лучше, но на втором этапе проиграли.

На Лахтинских соревнованиях в Финляндии Рочев 15-километровую дистанцию пробежал на минуту быстрее чемпиона мира Магне Мюрмолы. Полминуты нашему земляку проиграл и выдающийся шведский гонщик Свен-Аке Лундбак. В дни Лахтинских игр корреспондент авторитетной финской «Утренней газеты» взял интервью у Василия Рочева. Наш земляк сказал: «Из финского языка мы слышим немало одинаковых с коми слов. Дерево по-коми «пу», и по-фински звучит также. В Коми АССР много лесов, есть и тundra, полноводная Печора и ее приток Ижма, на берегу которой стоит и мое родное село Бакур». В конце интервью корреспондент отмечал, что Василий Рочев, Раиса Сметанина и Николай Бажуков входят в число самых лучших лыжников Советского Союза, росли они в лесной провинции, где много снега, учились в Сыктывкарском педучилище. Нам было интересно слушать, как они говорят по-коми, и как тепло к ним относятся финны.

На чемпионате мира в Фалуне (февраль 1974 года) Василий Рочев сумел показать пятый результат в марафонской гонке на 50 километров (2.23.08,50): Марафон - это испытание для настоящих мужчин. Это особая дистанция. Здесь, судя по выступлениям иностранных журналистов, никогда не побеждают молодые, пусть даже трижды талантливые лыжники. Эта дистанция - для самых зрелых бойцов. 50 километров - и на каждый отрезок должен быть свой план. Главное в марафоне - опыт, особая подготовка,



мастерство. В каждую зиму Рочев пять-шесть раз бежал марафон и даже сверхмарафон (54 км и 70 км).

В составе сборной СССР, готовясь к олимпийским стартам в Инсбруке. Василий Рочев имел один из самых высоких рейтингов. Тренеры заявили его на сложнейшие виды лыжных гонок - дистанции 30 и 50 километров. Он не оказался в числе призеров, занял соответственно 6-е и 12-е места. Но вот как оценивала выступление Василия Рочева на марафонской дистанции «Комсомольская правда»: « У кого повернется язык назвать выступление неудачей? Он пришел не на лыжах- на характере. 16 спортсменов из 59 не закончили дистанции, прекратили борьбу. Василий Рочев проявил огромнее мужество и волю. Это личная победа молодого гонщика».

Крепче всех, пожалуй, переживал случившееся его друг Николай Бажуков: «Мне до слез обидно, что такой сильный гонщик, как Вася, потерпел такую неудачу. Я никогда не видел, чтоб до такой степени гонщик выкладывался. Когда я подошел к финишу, Вася уже лежал на руках товарищей. Я окликнул его, но он даже не пошевелился. Занесли Васю в домик, сооруженный из досок, я хотел его растормошить, но у него не было силы, чтобы произнести хоть одно слово. Вот так даются олимпийские гонки. С таким трудом мы защищаем честь Родины. Если честно сказать, его 12-е место на дистанции я бы сравнил с моей олимпийской медалью».



В 1976 году на Олимпийских играх в Инсбруке (Канада) Рочев в группе сильнейших: выиграл полторы минуты у лыжника, бежавшего следом. Как сам признался, это была сложнейшая дистанция, пройти которую смогли не все. Лыжи не держали, скольжение было плохое. Первые лыжники финишировали еще при минусовой температуре, тогда как наши уже при +16. Несмотря на все препятствия, Василий Рочев - "золотой" чемпион!

В 1980 году на Олимпийских играх место в группе сильнейших уступил Николаю Зимятову. Досадное недоразумение: первый круг Рочев - лидер, второй - тоже, на третьем - ему "сообщают", что он только шестой!!! Всего лишь немного проигрывая Зимятову, сумел отыграть за двенадцать километров дистанции сорок пять секунд.

Один из сильнейших лыжников сборной продолжить выступления не смог. "Со счетов сбрасывали" тех, кто показывал результат ниже второго. И хотя Рочев после Олимпиады на чемпионате страны выиграл у Николая Бажукова, положение это не изменило.

Василий Рочев продолжал оставаться лидером лыжной сборной страны вплоть до XIII олимпиады в Лейк-Плэсиде (США, 1980 год), где он все же стал олимпийским чемпионом в эстафете 4x10 км. После соревнований в Красноярске 1982 года Василий Рочев покинул большой

спорт. Конечно, как он сам обмолвился, «мог бы еще бегать на авторитете, но уровень сборной стал настолько высок, что я понял - пора». Рочев считает, что главное в лыжах - это умение работать и трезво оценивать результаты этого труда. В этом настоящий талант спортсмена. Нагрузки дают о себе знать. На вопрос корреспондента: «Может быть, эти победы не стоят такой высокой цены?», Рочев ответил: «Еще как стоят, Чтобы понять это, нужно испытать волнение, которое приходит к спортсмену, когда в честь его страны, в честь его победы играется гимн Родины, поднимается флаг».

Школа, в которой Василий Павлович сейчас воспитывает перспективных лыжников, находится в Коми. Как и у каждого тренера, у него есть свои традиционные проверенные приемы, которых старается придерживаться. Главная его задача - пополнить команду страны новыми сильными лыжниками. Если это получается - значит, справился. Случалось и так, что тренер уходил вместе со своими талантливыми воспитанниками работать в сборную. В 1981 году это был чемпион Красногорской гонки Сергей Игушев. Но сильный лыжник рано закончил карьеру, не проявил себя полностью. Следующими стали младший сын Василий Рочев, Андрей Нутрихин, Владимир Леготин.

Василий Рочев с 1993 года - старший тренер по лыжным гонкам в республиканской школе высшего спортивного мастерства. Он большое внимание обращает на пропаганду лыжного спорта :«Основная цель занятий лыжами - здоровье, активный образ жизни. У многих есть представление, что лыжи - «лошадиный» вид спорта. Я считаю, что ни один вид спорта легко не дается, если работаешь на высокий спортивный результат. А с точки зрения здоровья лыжи дают нагрузку очень равномерную: на руки, верхне-плечевой пояс, спину, ноги. В любом случае лыжи - очень полезный вид спорта. Я не агитирую, а констатирую - это на самом деле так».

В последние годы в семье прославленных лыжников Василия и Нины Рочевых произошло несколько знаменательных событий. Во-первых, лыжная сборная Коми (а Василий - один из ее руководителей) практически на всех соревнованиях в стране и за рубежом подтвердила, что на сегодня она сильнейшая в России. Василий и Нина приняли участие в торжествах по случаю 75-летия спортивного общества «Динамо», где звездная пара была удостоена высоких наград. Василий Павлович награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством», а Нина Петровна получила высшее спортивное звание, став заслуженным работником физической культуры России.

Сегодня по-тренерски выдержаный, подтянутый, Василий Павлович, вспоминая о победах, не преминет иногда сказать и о поражениях... И хотя считает, что в жизни у него все получилось, причисляет себя к "неудачникам". По его мнению, это те, кому победа всегда давалась упорным трудом. Говорит, что везение всегда обходило стороной, не помогало достичь желаемого результата.

Василий Павлович считает успех делом длительных тренировок, большой работой талантливых спортсменов - это истина, проверенная практикой. Результат, к которому стремятся его подопечные, - это те горизонты, которых достигают ребята, приходящие в сборную России.

В Республике Коми сильны спортивные традиции: лыжники Раиса Сметанина и Николай Бажуков - чемпионы с мировым именем. Сборная республики неоднократно становилась чемпионом как СССР, так и России. Имена талантливых лыжников Сергея Вяткина, Владимира Леготина, Владимира Ленского на слуху у многих поколений спортсменов.



Сидят слева направо: Артеев С.А., мастер спорта СССР, первый директор Ижемской ДЮСШ; Дуркин М.Г., заслуженный тренер РСФСР; Пантелейев С.С., бывший тренер Ижемской ДЮСШ; стоят: Сметанин Ф.П., Филиппов П.А., мастер спорта СССР; Бажуков Н.С., змс, чемпион мира и Олимпийских игр; Филиппов В.А., мастер спорта СССР; Сметанин Р.П., змс, чемпион мира и Олимпийских игр; Филиппов М.А., мастер спорта СССР; Артеев С.Д., директор детской школы высшего спортивного мастерства; Филиппов Е.А., мастер спорта СССР; Ларинов А.А., мастер спорта СССР; Рочев В.П., змс, чемпион мира и Олимпийских игр.

Ныне старший тренер готовит новых мастеров лыжного спорта. Среди победителей и призеров можно услышать и увидеть фамилии и имена его воспитанников и, что втройне приятно - два сына, Анатолий и Василий, и дочь Ольга пошли по лыжне по стопам отца и матери Нины Рочевой (Селюниной), трехкратной чемпионки СССР серебряного призера Олимпиады в Лейк-Плэсиде.





Анатолий и
Ольга Рочевы

— Родители гордятся своими детьми. В семье Рочева лыжники почти все. Старший, Анатолий, закончил физкультурное отделение СГУ, чемпион Республики Коми по лыжным гонкам, мастер спорта. Близнецы Оля и Василий окончили Рязанский институт права и экономики, надели военную форму.



Василий и Юля
Чепалова

Оля - призер первенства России 2000 года, мастер спорта, в резерве сборной страны, снохи Ольга Москаленко и Юлия Чепалова также лыжницы.



Дочь Ольга.

Среди домашних пять членов сборной страны и два бывших члена сборной страны. Два заслуженных мастера спорта, пять мастеров спорта международного класса. Пять призеров и победителей Олимпийских игр!

Пожалуй, только внучки не имеют никаких спортивных регалий, но, по всей видимости, в такой семье они не могут не вырасти спортсменками...

Из Википедии...

Васи́лий Васи́льевич Роче́в (род. 23 октября 1980 в Сыктывкаре) — российский спортсмен, член сборной команды России по лыжным гонкам. Участник двух зимних Олимпиад: 2002 в Солт-Лэйк-Сити и 2006 в Турине. Чемпион мира 2005 г.



В 1997 году окончил лицей при педагогическом училище. В том же году поступил на юридическое отделение Рязанской академии права и управления при Министерстве юстиции РФ, которую окончил в 2001 году.

В сборной России по лыжным гонкам с 1999 года. Неоднократный чемпион России. Победитель и серебряный призер первенства мира среди юниоров 2000 года. Участник Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити. Чемпион мира 2005 года в спринте. Бронзовый призер Олимпийских игр 2006 в командном спринте в паре с Иваном Алыповым. Обладатель двух серебряных медалей Чемпионата мира 2007.



Юлия Анатольевна Чепалова (родилась 23 декабря 1976 в Комсомольске-на-Амуре, СССР) — российская лыжница, чемпионка Олимпийских игр 1998, 2002 и 2006.

Окончила Хабаровский институт физической культуры. Выступает за спортивный клуб «Динамо-Москва». Тренер — Чепалов Анатолий Михайлович (отец).

Трёхкратная олимпийская чемпионка (1998 — на дистанции 30 км свободным стилем, 2002 — в спринте свободным стилем, 2006 — в эстафете 4x5 км), двукратная чемпионка мира (2001 — в эстафете 4x5 км, 2005 — в дуатлоне), серебряный призёр Олимпийских игр 2006 года в гонке на 30 км свободным стилем, бронзовый призёр Олимпийских игр 2002 года в гонке на 15 км классическим стилем, обладательница Кубка мира 2001 года.

Первый муж — Дмитрий Ляшенко (2000—2006). Сейчас замужем за известным российским лыжником Василием Рочевым. Две дочери — Олеся (р. 2003) и Васелина (р. 2007).

Используемая литература:

1. Никон Хатанзейский. Гонщик экстра-класса./ Новый север, 2004 год.
2. Елена Шульгина. Успех- это серьезная работа. /Вилегодская газета 6 августа 2004 (61)